PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16

MAŁY MEMORIAŁ JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

LUBLIN, 24-25.09.2022

Dzień 1 (sobota), 24.09.2022 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut dyskiem/młotem	Rzut oszczepem	Godzina
11:15				Skok o tyczce M				
11:20						Rzut młotem K		11:30
11:40	300p K							11:40
12:15	300p M							12:25
13:00	100 K el							13:00
13:30						Rzut dyskiem K		13:30
14:00				**CEREMONIA OTWARCIA**				**14:00**
14:15	100 K F							14:00
14:20		Skok w dal K						14:25
14:30	100 M el							14:30
14:45					Pchnięcie kulą M			14:40
15:05	600 K							14:50
15:30	600 M							15:20
15:55			Skok wzwyż M					15:30
16:00							Rzut oszczepem M	16:00
16:05	100 M F							15:40
16:15		Wieloskok M						
16:20	1000p K							16:10
16:40	1000p M							16:30
17:00	2000 K							16:50
17:20	2000 M							17:10
17:40	4x100 K							17:30
18:00	4x100 M							17:45

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16

MAŁY MEMORIAŁ JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

LUBLIN, 24-25.09.2022

Dzień 2 (niedziela), 25.09.2022 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut dyskiem/młotem	Rzut oszczepem	Godzina
10:00	5000ch M							10:00
10:45	3000ch K							10:45
11:00						Rzut młotem M		11:00
11:10				Skok o tyczce K				11:10
12:15	80p K el							12:20
12:45						Rzut dyskiem M		12:45
13:00		Wieloskok K						13:00
13:25	80p K F							13:25
13:40	110p M el							13:40
14:00			Skok wzwyż K					14:00
14:30					Pchnięcie kulą K			14:30
14:50	110p M F							14:40
14:55							Rzut oszczepem K	15:30
15:00	1000 M							15:00
15:05		Skok w dal M						15:05
15:20	1000 K							15:20
15:45	300 K							15:45
16:15	300 M							16:15