

77. PZLA  
MISTRZOSTWA POLSKI U20

LUBLIN, 18-20.07.2023

Dzień 1 (Wtorek, 18.07.2023)

Godzina	Biegi	Skok w dal	Skoki wysokie	Pchnięcie kulą	Rzuty długie	Dekoracje	Godzina
10:30					Pchnięcie kulą K gr. A		10:30
11:05		Skok w dal M gr. A	Skok w dal M gr. B			Rzut oszczepem K gr. A	11:05
11:20					Pchnięcie kulą K gr. B		11:20
12:00						Rzut oszczepem K gr. B	12:00
12:10					Pchnięcie kulą M gr. A		12:10
12:45	400p K 1						12:45
12:52	400p K 2						12:52
12:59	400p K 3						12:59
13:00					Pchnięcie kulą M gr. B	Rzut oszczepem M gr. A	13:00
13:06	400p K 4						13:06
13:20	400p M 1						13:20
13:26	400p M 2						13:26
13:32	400p M 3						13:32
14:00						Rzut oszczepem M gr. B	14:00
<b>16:00</b>	<b>Uroczyste otwarcie</b>						<b>16:00</b>
16:20		Skok w dal K F					16:20
16:35	100 K 1						16:35
16:41	100 K 2						16:41
16:47	100 K 3						16:47
16:53	100 K 4						16:53
17:05	400 K 1						17:05
17:11	400 K 2						17:11
17:18	400 K 3						17:18
17:25	400 K 4						17:25
17:33	400 M 1						17:33
17:39	400 M 2						17:39
17:45	400 M 3						17:45
17:51	400 M 4						17:51
17:55					Pchnięcie kulą K F		17:55
18:05	100 K FB						18:05
18:10	100 K FA						18:10
18:20	100 M 1						18:20
18:26	100 M 2						18:26



77. PZLA  
MISTRZOSTWA POLSKI U20

LUBLIN, 18-20.07.2023

18:30		Skok w dal M F						18:30
18:32	100 M 3							18:32
18:38	100 M 4							18:38
18:55	800 K 1							18:55
19:01	800 K 2							19:01
19:07	800 K 3							19:07
19:20	800 M 1							19:20
19:26	800 M 2							19:26
19:32	800 M 3							19:32
19:35						Pchnięcie kulą M F		19:35
19:50	100 M FB							19:50
19:55	100 M FA							19:55
20:00							100 K CD	20:00
20:05							Skok w dal K CD	20:05
20:10							Pchnięcie kulą K CD	20:10
20:15	3000 K							20:15
20:20							Skok w dal M CD	20:20
20:25							100 M CD	20:25
20:30	3000 M 1							20:30
20:42							Pchnięcie kulą M CD	20:42
20:46	3000 M 1							20:46
20:55							3000 K CD	20:55
21:00							3000 M CD	21:00



77. PZLA  
MISTRZOSTWA POLSKI U20

LUBLIN, 18-20.07.2023

Dzień 2 (Środa, 19.07.2023)

Godzina		Biegi	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Rzuty długie	Dekoracje	Godzina	
08:00	10 000ch K							08:00	
09:10	10 000ch M							09:10	
10:00							Rzut dyskiem K gr. A	10:00	
11:00		Trójskok M gr. A	Trójskok M gr. B				Rzut dyskiem K gr. B	11:00	
11:18	200 K 1							11:18	
11:24	200 K 2							11:24	
11:30	200 K 3							11:30	
11:36	200 K 4							11:36	
11:45	200 M 1							11:45	
11:51	200 M 2							11:51	
11:57	200 M 3							11:57	
12:00							Rzut dyskiem M gr. A	12:00	
12:03	200 M 4							12:03	
13:00							Rzut dyskiem M gr. B	13:00	
14:00					Skok o tyczce K F			14:00	
14:30							Rzut młotem K F	14:30	
15:45							10 000ch K CD	15:45	
15:50							10 000ch M CD	15:50	
16:00	400p K FB							16:00	
16:05	400p K FA							16:05	
16:20	400p M FB							16:20	
16:25	400p M FA							16:25	
16:30							Rzut oszczepem M F	Rzur młotem K CD	16:30
16:35	800 K F							16:35	
16:40							400p K CD	16:40	
16:50	800 M F							16:50	
16:55							400p M CD	16:55	
17:00				Skok wzwyż K F				17:00	
17:05							Skok o tyczce K CD	17:05	
17:10	400 K FB							17:10	
17:15							800 K CD	17:15	
17:20	400 M FB							17:20	



77. PZLA  
MISTRZOSTWA POLSKI U20

LUBLIN, 18-20.07.2023

17:25									800 M CD	17:25
17:30	400 K FA									17:30
17:40	400 M FA									17:40
18:00	4x100 K 1									18:00
18:05								Rzut oszczepem K F	400 K CD	18:05
18:10	4x100 K 2									18:10
18:15									400 M CD	18:15
18:20	4x100 M									18:20
18:30									Rzut oszczepem M CD	18:30
18:45									4x100 K CD	18:45
18:55									4x100 M CD	18:55
19:00	2000p K									19:00
19:12	2000p M 1									19:12
19:20									Skok wzwyż K CD	19:20
19:25	2000p M 2									19:25
19:40									Rzut oszczepem K CD	19:40
19:45									2000p K CD	19:45
19:50									2000p M CD	19:50



77. PZLA  
MISTRZOSTWA POLSKI U20

LUBLIN, 18-20.07.2023

Dzień 3 (Czwartek, 20.07.2023)

Godzina	Biegi	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Rzuty długie	Dekoracje	Godzina
10:50						Rzut dyskiem K F	10:50
10:55			Skok wzwyż M F				10:55
11:45		Trójskok K F					11:45
12:08	100p K 1						12:08
12:15	100p K 2						12:15
12:22	100p K 3						12:22
12:20						Rzut dyskiem M F	12:20
12:40	200 K FB						12:40
12:46	200 M FB						12:46
12:57	200 K FA						12:57
13:05	200 M FA						13:05
13:10							Rzut dyskiem K CD
13:15							Trójskok K CD
13:25	100p K FB						13:25
13:35	100p K FA						13:35
13:40		Trójskok M F					13:40
13:45				Skok o tyczce M F			13:45
14:00	110p M 1						14:00
14:06	110p M 2						14:06
14:12	110p M 3						14:12
14:15						Rzut młotem M F	14:15
14:18	110p M 4						14:18
14:20							Rzut dyskiem K CD
14:35	1500 K 1						14:35
14:45	1500 K 2						14:45
14:55	1500 M 1						14:55
15:05	1500 M 2						15:05
15:15							1500 K CD
15:20	110p M FB						15:20



77. PZLA  
MISTRZOSTWA POLSKI U20

LUBLIN, 18-20.07.2023

15:25	110p M FA								15:25
15:27								Skok wzwyż M CD	15:27
15:33								200 K CD	15:33
15:38								200 M CD	15:38
15:45	4x400 K								15:45
15:50								Trójskok M CD	15:50
15:55	4x400 M 1								15:55
16:00								1500 M CD	16:00
16:05	4x400 M 2								16:05
16:10								Skok o tyczce M CD	16:10
16:15								Rzut młotem M CD	16:15
16:20								110p M CD	16:20
16:25								4x400 K CD	16:25
16:30								4x400 M CD	16:30

